Nature et soi

VOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE

Le Cocon pour se ressourcer

02 51 14 63 03

Soins visage avec diagnostic de peau –
Soins Corps personnalisés – Massages intuitifs
Epilations à la résine de pin – Maquillage

Votre Bien être une priorité

Vous êtes unique
donc tous mes soins sont personnalisés
et privilégient la technique et la douceur.

Plus que de simples soins de beauté,
vous profitez d'un véritable moment de ressourcement,
de mise en lumière de votre être véritable,
une harmonie entre votre corps et votre esprit.

On peut parfois se dire que l'on en a plein le dos
Que nos épaules sont lourdes
Qu'on en a plein la tête
Votre Corps s'exprime !

Je vous invite, au fur et à mesure de nos rencontres,
à écouter votre corps plus subtilement.

Bienvenue!

Le Soin du visage

- Des rituels beauté pour retrouver un profond Bien-Être
- Votre peau est le pur miroir de votre Âme
- Retrouver le lien profond avec tous vos sens
- Vous recevez un massage du visage, du cuir chevelu, des trapèzes, des bras et des pieds et si besoin votre dos

Avec Les Douces Angevines

Un travail artisanal unique dans le département du Maine-et-Loire

- Soin pureté 45 min - 50
  pour les peaux mixtes à grasses à l'infusion purifiante

- Thé blanc, Fleurs bleues 1h - 62
  soin de purification et d'oxygénation de la peau

- À Fleur de peau 1h15 - 72
  Soin doux et enveloppant aux poignées aromatiques

- Dana 1h30 - 81
  Soin régénérant visage et corps

Le Soin du visage

- Vous permet de vous sentir mieux dans votre peau
- Un diagnostic est établi avant chaque soin afin de cibler les priorités et les besoins de la peau
- Vous apporte du résultat visible et profond
- Vous recevez un massage du visage, du cuir chevelu, des trapèzes, des bras et des pieds et si besoin votre dos

Avec Ella Baché

Diagnostic de peau 30 min	20 €
Soin visage « Le Flash » 30 min	35 €
Soin visage « L'Express » 45 min	49 €
Soin visage « Le Classique » 60 min	65 €
Soin visage « L'Expert » 90 min	88 €

Des soins d'expertise avec un bilan précis

Hydratation
Éclat
Rougeurs
Fermeté
Couperose
Taux de sébum (...)

Le Corps

Prendre soin de son corps revient à lui dire que nous l'Aimons

- Stimuler l'énergie vitale du Corps
- Se sentir en paix, léger comme un Papillon
- Mettre tous vos sens en éveil
- Délasser, Apaiser, Réconforter
- Envelopper votre Corps de la tête aux pieds
- Se reconnecter à Soi

Soin massage gommant	60 min - 65 €
Massage intuitif « Les 5 branches de l'Etoile »	35 min - 35 € 45 min - 49 €
Massage intuitif « De la tête aux pieds »	60 min - 65 € 90 min - 88 €
Massage « Reflex bien-être »	35 min - 32 € 45 min - 42 €
Enveloppement Corps à l'Argile et massage réharmonicant	75 min - 65 €

Une infusion est offerte après chaque soin

Les épilations

Cire à base de résine de pin

• Jambes complètes	29 €
• Jambes complètes, maillot, aisselles	46 €
• Jambes complètes, maillot ou aisselles	42 €
• 1/2 Jambes	24 €
• 1/2 Jambes, maillot, aisselles	38 €
• 1/2 Jambes, maillot ou aisselles	32 €
• Cuisses	22 €
• Bras	18 €
• Dos / Torse	26 €
• Maillot simple	15 €
• Maillot échancré	21 €
• Maillot intégral	28 €
• Aisselles	14 €
• Aisselles, maillot simple	23 €
• Lèvres	10 €
• Sourcils	11 €
• Lèvres, sourcils	18 €
• Visage	22 €

Le maquillage

- Découvrir ou redécouvrir le plaisir du maquillage avec Zao pour se mettre en valeur et se reconnaître.
- Un maquillage éthique et écolo avec ses boîtes en bambou rechargeables

• Maquillage quotidien	22 €
• Maquillage soirée	38 €
• Maquillage Mariée + essai	49 €
• Forfait Mariée « Le Grand Jour » le maquillage + un essai Un soin visage « Le flash » Une épilation des sourcils Un massage « Reflex bien-être » de 35 min Une manucure simple	130 €
• Cours d'auto maquillage	38 €
• Atelier « La nature et Soi » 2 à 5 personnes, pendant 2h un moment de plaisir, d'échange de partage en s'occupant de Soi	49 €
• Teinture de cils / sourcils	17 €

Des rendez vous pour toute la famille

Avec Frédérique, votre artisane de beauté

Lundi	14h/19h30
Mardi	9h/12h30 - 14h/19h30
Mercredi	9h/19h30
Jeudi	9h/12h30 - 14h/19h30
Vendredi	9h/19h30
Samedi	9h/16h

Rendez-Vous au 3, impasse de la Guadeloupe
44521 Couffé
Avec Frédérique, votre artisane de beauté